

«Утверждаю»

Директор школы

А.Н.Сыздыкова

2023г.



Ежедневное меню

2 неделя

Наименование блюд	Выход блюда в гр.
Понедельник	
Каша пшеничная на молоке	150 гр
Кисель	200 мл
Бутерброд с маслом	10/20
Яблоко	150
Тефтели из говядины в соусе	50/50
Гарнир: гречка рассыпчатая	100
Яблоко	150
Кисель	200
Хлеб ржано-пшеничный	20
Вторник	
Каша «3 злака» на молоке	150
Печенье «Крокет»	20
Компот из сухофруктов	200
Салат «Свекольный с сыром»	50
Биточки из говядины с соусом	50/50
Гарнир: макароны отварные	100
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	20
Среда	
Каша рисовая на молоке	150
Лимонный напиток	200
Хлеб ржано-пшеничный	20
Тушеная говядина с овощами (морковь, капуста, лук)	35/50
Гарнир: рис припущенный	100
Лимонный напиток	200
Хлеб ржано-пшеничный	20

Четверг	
Каша овсяная на молоке	150
Булочка «Школьная»	40
Кисель	200
Тефтели рыбные в соусе	50/50
Гарнир: картофельное пюре	100
Кисель	200
Хлеб ржано-пшеничный	20
Пятница	
Каша ячневая на молоке	150
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	20
Салат «Витаминный»	50
Плов	200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	20